



**Mehr
Generationen
Haus**

Miteinander – Füreinander



April 2024



MEHRGENERATIONENHAUS AWO TREFF BAD RODACH



Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

Bad Rodach



Allgemeines

Ansprechpartnerin:

Nicole Voigt

Tel. 09564 804844

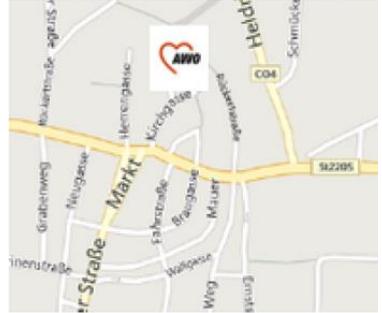
Kirchgasse 4, 96476 Bad Rodach

Tel./WhatsApp: 09564 804844

Fax: 09564 804845

E-Mail: treff-bad-rodach@awo-coburg.de

Internet: www.awo-coburg.de



Öffnungszeiten:

Montag

08.30 – 12.30 Uhr & 13.00 – 18.00 Uhr

Dienstag

08.30 – 12.30 Uhr & 13.00 – 18.00 Uhr

Mittwoch und Donnerstag

08.30 – 12.30 Uhr & 13.00 – 17.00 Uhr

Freitag

08.30 – 12.30 Uhr & 13.00 – 16.00 Uhr



Unseren Gästen stellen wir kostenlosen Internetzugang per W-LAN zur Verfügung



Folgen Sie uns auf Facebook!

www.facebook.com/AWO/Coburg



Folgen Sie uns auf Instagram!

<https://instagram.com/awokvcoburg?igshid=1bjm9abksy1ba>



Weitere Zuschussgeber: Stadt
Bad Rodach, Spender*innen,
Glücksspirale, AWO



Formularberatung

Hilfe bei Anträgen

(z.B. Grundsicherung im Alter, Mietkostenzuschuss)

Beatrix Geppert-Kosuch hat langjährige Erfahrungen als rechtliche Betreuerin. Sie möchte Menschen unterstützen, die Hilfe bei Behördengängen oder dem Ausfüllen von Anträgen benötigen.

Schwerpunkte sind u.a. Wohngeld, Grundsicherung im Alter oder behördliche Kontakte bei einer Heimaufnahme.

Frau Geppert-Kosuch ist ehrenamtlich tätig. Es handelt sich um ein Informationsangebot und keine Rechtsberatung.



**Der Formularservice ist jeden
ersten Donnerstag im Monat,
von 10 bis 12 Uhr.**

Zur besseren Planung ist eine
vorherige Anmeldung notwendig:

Tel. 09564 / 804844 oder E-Mail:
treff-bad-rodach@awo-coburg.de

Haftungsausschluss:

Die Teilnehmer*innen handeln auf eigenes Risiko. Die AWO übernimmt keine Haftung für Garderobe, persönliche Gegenstände oder Wegeunfälle der Teilnehmer*innen bzw. Kursleiter*innen. Die Teilnehmer*innen /Kursleiter*innen haften für alle Schäden, die durch sie verursacht werden. Ansonsten haftet die AWO nur im Rahmen der gesetzlichen Vorschriften. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Bei den mit *Sternvermerk gekennzeichneten Veranstaltungen tritt das AWO Mehrgenerationenhaus Bad Rodach nur als Vermittler auf und übernimmt keinerlei Haftung: *Dieser Kurs richtet sich in den in §53 Nr. 1 und 2 AO definierten Personenkreis. Es handelt sich um eine geschlossene Veranstaltung. Wir freuen uns über eine Spende. **Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem AWO Ortsverein Bad Rodach statt.

Rikscha

Die E-Rikscha des ASB Coburg kommt auch in diesem Jahr wieder nach Bad Rodach

Ob eine Spazierfahrt ins Grüne oder eine Fahrt zur Bank, die Zielmöglichkeiten sind vielfältig und passen sich Ihren Bedürfnissen an. Die Rikscha ist von April bis September 2024 in jeder ersten Woche im Monat in Bad Rodach.

Geschulte, ehrenamtliche, Pilot*innen sprechen gern die Fahrtstrecke vor Fahrtbeginn persönlich mit Ihnen ab. Eine Fahrt ist auf die Dauer von etwa ein bis eineinhalb Stunden ausgelegt. Die Fahrten mit der Rikscha sind kostenfrei.

Ihre Ansprechpartnerin für Buchungen:

Yvonne Uhde Tel. 09564 9229 400
(Seniorenzentrum Rodacher Leben)

Zeiträume für April und Mai:

Freitag, 5. April – Sonntag, 07. April 2024

Freitag, 3. Mai – Sonntag, 5. Mai 2024

Information für Pilot*innen:

Sie lieben es, mit dem Fahrrad zu fahren?
Sie wollen Ihr Hobby mit anderen teilen und Ihr Umfeld damit positiv beeinflussen? Werden Sie ehrenamtliche*r Rikscha-Pilot*in. Nehmen Sie andere Menschen auf eine ein bis zwei Stunden dauernde Ausfahrten mit, auf eine Strecke, die Sie selbst gern fahren wollen oder sich Ihre Mitfahrenden wünschen.

Ihre Ansprechpartnerin für Pilot*innen:

Nicole Voigt Tel. 09564 804844 (MGH AWO Treff Bad Rodach).

Email: treff-bad-rodach@awo-coburg.de



Eltern-Kind-Treff Neuigkeiten:

- Der Eltern-Kind-Treff ist jetzt **14-tägig, in geraden Kalenderwochen.**
- Der Eltern-Kind-Treff findet statt, wenn sich mindestens **drei Familien** angemeldet haben.
- Die Anmeldung soll bitte bis **spätestens 13:30 Uhr** (am jeweiligen Montag) in der WhatsApp-Gruppe oder bei Nicole Voigt, Tel. 09564/804844 sein.

Wir hoffen auf Euer
Verständnis



Krabbelgruppe

Jeden Dienstag, 9.30 - 11.30 Uhr,
im Mehrgenerationenhaus AWO Treff,
Kirchgasse 4, Tel. 09564 / 804844.

Regelmäßige Termine im April 24

Montag

09.00 – 11.00 Uhr **Gemeinsames Frühstück** zum guten Start in die Woche – mit Anmeldung

10.30 – 12.00 Uhr Malkreis

12.00 – 12.45 Uhr Betreuter Mittagstisch – mit Anmeldung



offene Sprechstunde
Erziehungsberatung,
Annette Schmidt,

Diakonie
Coburg

15. April, 13.30 – 16.00 Uhr

Ohne Anmeldung, festen Terminwunsch bitte buchen. Tel. 09561/2771-733

14.00 – 15.00 Uhr Sprechstunde Pflegestützpunkt Coburg
Beate Grünewald, **22. April**

14.00 – 16.00 Uhr Ideenwerkstatt

16.00 – 17.30 Uhr Eltern-Kind-Treff, 14-tägig in geraden Kalenderwochen

16.15 – 17.30 Uhr Nähstübchen, Let's talk

17. 15 – 18.15 Uhr Tablet-Kurs, Gerd Oeckler

17.45 – 18.45 Uhr Lauf-Treff

19.30 – 21.00 Uhr offene Chorprobe
Sängervereinigung Bad Rodach

Regelmäßige Termine im April 24

Dienstag

- 09.30 – 11.30 Uhr** Krabbelgruppe
- 10.30 – 14.30 Uhr** offene Sprechstunde Diakonie
Erziehungsberatung, **2. April**
- 14.00 – 16.00 Uhr** PC-Grundlagenkurs, Peter Klesch
- 14.00 – 16.00 Uhr** Skat – Runde
- 14.30 – 15.30 Uhr** Auszeit – gemeinsam erleben / OGS
- 16.15 – 17.45 Uhr** Deutsch - Lesen
- 17.00 – 20.00 Uhr** Kochkurs für Männer,
Dieter Weil, Gerd Oeckler,
14-tägig

Diakonie
Coburg



Mittwoch

- 08.45 – 09.45 Uhr** Taiji, Uschi Schachtebeck
- 09.00 – 10.00 Uhr** Galileo-Vibrokurs,
Sieglinde Florschütz
- 10.00 – 11.00 Uhr** FIT fürs Alter, Trude Pertsch
- 
- Migrationsberatung, Anke Beyer
- 3. April, 14.00 – 16.00 Uhr**
-  **Bundesagentur für Arbeit**
bringt weiter.
- 14.30 – 16.00 Uhr** AWO Clubnachmittag**,
Sieglinde Florschütz, **10. April**
- 16.30 – 17.30 Uhr** Meditation, Andrea Ritter

AWO

Regelmäßige Termine im April 24

Donnerstag

- | | |
|--------------------------|--|
| 10.00 – 11.00 Uhr | Formularberatung,
Beatrix Geppert-Kosuch, 4. April |
| 12.00 – 12.45 Uhr | betreuter Mittagstisch – mit
Anmeldung |
| 12.45 – 13.30 Uhr | Gedächtnistraining |
| 13.45 – 14.30 Uhr | Sitztanz*, Katja Brückner |
| 14.00 – 15.30 Uhr | Bogenschießen im Waldbad,
Bernd Lutter, 14-tägig  |
| 14.45 – 16.30 Uhr | Singkreis, Sieglinde Duttler,
Joachim Young, 18. April |
| 15.00 – 16.00 Uhr | Spiele am Nachmittag |
| 16.00 – 17.00 Uhr | Tablet-Schulung, Iris Müllner |
| 16.00 – 17.30 Uhr | Gesprächskreis pflegende Angehörige,
Kristin Herbst, 11. April |

Freitag*

* Das MGH AWO Treff ist am **Freitag, 5. April 2024** geschlossen.

- | | |
|--------------------------|---|
| 10.00 – 11.00 Uhr | Englisch*,
Volker Gundel, Gabi Möbes |
| 14.00 – 16.00 Uhr | Philosophie – Café, 14-tägig,
in geraden Kalenderwochen |
| 15.00 – 17.00 Uhr | Elterntalk, 19. April |
| 14.00 – 16.00 Uhr | Boccia, Wolf Erkenbrecher,
Liselotte Moser, 14-tägig,
in ungeraden Kalenderwochen |

Unterstützung

KULTURTADEL IN COBURG



Die KulturTafel Coburg: Ein Gemeinschaftsprojekt der Kulturabteilung der Stadt und des Landkreises Coburg sowie der Diakonie. Bereits seit 10 Jahren gibt es die KulturTafel Coburg, welche Menschen mit geringem Einkommen die Teilnahme am Kulturgeschehen der Stadt und des Landkreises ermöglicht. Die KulturTafel stellt hierfür Freikarten für diverse Veranstaltungen wie Konzerte, Theateraufführungen, Lesungen und vieles mehr zur Verfügung. Diese Karten werden von den Veranstaltern gespendet, welche das Projekt unterstützen.

Der Mehrgenerationenhaus AWO Treff Bad Rodach ist eine Ausgabestelle der Ausweise und Tickets.

Hilfe für Nachbarn Coburg e.V.

In einer Krise benötigt man schnell und unkompliziert Unterstützung. Der Verein "Hilfe für Nachbarn Coburg e. V." leistet Hilfe, wo andere nicht oder erst später zur Stelle sind. Alle Spenden kommen zu 100% notleidenden Menschen in der Stadt und im Landkreis Coburg



zugute. Der Vorstand, bestehend aus Dr. Jürgen Müller, Dr. Martin Faber, Christian Holhut, Landrat Sebastian Straubel und Oberbürgermeister Dominik Sauerteig, entscheidet über die Verwendung der Gelder. Jedes Vorstandsmitglied arbeitet ehrenamtlich und es fallen keine Verwaltungskosten an. So ist gewährleistet, dass jeder gespendete Cent direkt bei den Bedürftigen ankommt.

Das Mehrgenerationenhaus AWO Treff Bad Rodach ist ebenfalls eine Anlaufstelle für diese Hilfen.

Unterstützung

Pflegestützpunkt Coburg

Oberer Bürglaß 1

96450 Coburg

Tel.: 09561 89-2550 / 09561 89-2551

Fax.: 09561 89-2559

Fachstelle für pflegende Angehörige

Oberer Bürglaß 3

96450 Coburg

Tel.: 09561 7053812

Außerhalb der Sprechzeiten erreichen Sie uns in dringenden Fällen unter der Telefonnummer **0175-7394193**

Häusliche Hilfen in Bad Rodach:

Sie arbeiten in der Wohnung, machen Besorgungen und Einkäufe; begleiten zum Arzt und zur Apotheke; reden mit ihnen und hören zu; kümmern sich um ihr leibliches Wohl, gehen mit ihnen spazieren; üben mit ihnen, wieder sicherer beim Gehen zu werden und vieles mehr.

Die Kosten liegen einheitlich bei 10,00 € / Stunde und 0,30 € / km für anfallende Fahrtkosten.

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf, wenn Sie als älterer Mensch Hilfe brauchen. Wir helfen auch in Krisen:

Bettina Henseler

Tel. (09564) 805 887

Claudia Dalke

Tel. (09564) 1607

Edith Piroth

Tel. (036875) 599 554

Manuela Rottenbach

Tel. (03685) 704 193

Katja Brückner

Tel. (0176) 922 929 08

Übersicht /Unkostenbeiträge

Angebot MGH AWO-Treff	Tag	Uhrzeit	Beitrag
Bad Rodach			
AWO- Clubnachmittag**	2. Mi/Monat	14.30 Uhr	./.
Betreuer Mittagstisch: (frisch gekocht)	Mo + Do	12.00 Uhr	4,00 € bis 5,50 €
Boccia	Fr 14-tägig	14.00 Uhr	1,20 €
Bogenschießen	Do 14-tägig	14.00 Uhr	2,40 €
Englisch	Fr	10.00 Uhr	2,50 €
Eltern-Kind-Treff	Mo	16.30 Uhr	1,20 €
Fit für´s Alter	Mi	10.00 Uhr	1,20 €
Lauf-Treff	Mo	17.45 Uhr	1,20 €
Formularberatung	1. Do/Monat	10.00 Uhr	./.
Galileo-Vibroshaper	Mi	09.00 Uhr	1,20 €
Gedächtnistraining	Do	12.45 Uhr	1,20 €
Gemeinsames Frühstück	Mo	9.00 Uhr	je nach Verbrauch
Gesprächskreis pflegende Angehörige	2. Do/Monat	16.00 Uhr	2,40 €
Ideenwerkstatt	Mo	14.00 Uhr	1,20 €
Krabbelgruppe	Di	09.30 Uhr	1,20 €
Philosophie-Café	Fr 14-tägig	14.00 Uhr	1,20 €
Malkreis	Mo	10.30 Uhr	1,20 €
Mediation	Mi	16.30 Uhr	1,20 €
Kochkurs für Männer	Di 14- tägig	17.00 Uhr	10,00 – 15,00 €
offener Treff mit			
Beratungen /Information	Mo-Fr	08.30 – 16.45 Uhr	./.
PC-Anwendung Libre Office	Do	10.00 Uhr	2,50 €
PC-Grundlagen	Di	14.00 Uhr	2,50 €
Skat-Runde	Di	14.00 Uhr	1,20 €
Seniorenassistent*innen	nach	10,00 €/ Stunde	
	Absprache	Aufwandsentschädigung	
Singkreis*	3. Do/Monat	14.45 Uhr	./.
Sitztanztanz*	Do	13.30 Uhr	./.
Medien-Sprechstunde	auf Anfrage		1,20 €
Spiele am Nachmittag	Mi	15.00 Uhr	1,20 €
Sprechstunde	4. Mo/Monat	14 – 15 Uhr	./.
Pflegestützpunkt			
Tabletschulung (1)	Mo	17.15 Uhr	1,20 €
Tabletschulung (2)	Do	16.00 Uhr	1,20 €
Taiji am Morgen	Mi	08.45 Uhr	1,20 €
Vorträge	monatlich		1,70 €



**Für die Menschen,
für die Region,
für die Zukunft.**

Wir engagieren uns für das Wohlergehen in der Region.

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Coburg - Lichtenfels